19 ноября в средней группе «Радуга» прошёл игровой тренинг эффективного взаимодействия родителей и детей. Целью данного тренинга является формирование навыков сотрудничества взрослого с ребенком на основе развития доверительных отношений в семье, сформировать коммуникативные навыки и умение действовать совместно с другими детьми. Создание дружественной атмосферы.

Первое упражнение тренинга «Кто живёт под колпачком» - родители и дети обратились к друг другу так, как они называют друг друга дома, ласково.

Второе упражнение «Змейка» помогло, действовать сообща соблюдая правила игры. В конце игры каждый рассказал, кем ему больше понравилось быть -хвостом или головой.

Третье упражнение «Похвастайся соседом» помогает посмотреть на своего ребёнка, внимательно рассмотреть его, какой он, что в нем есть хорошего. Какие хорошие поступки он совершил.

Четвёртое упражнение «Обозвали овощами» учит выражать негативные эмоции по определённым правилам, понимать шутки, умение объяснять свои чувства.

Пятое упражнение «Поссорились» помогает выражать эмоции (гнев, обиду, злость) с помощью мимики. Учит управлять эмоциями.

Шестое упражнение «Лучики солнышка» расслабляет, выравнивает эмоциональную атмосферу

Заключительная часть тренинга «Радуга настроения», родители и дети выбрали понравившийся цвет радуги, узнали своё эмоциональное состояние и обсудили понравившиеся игры.